

A bright yellow sticky note is partially visible on the left side of the image, overlapping the white card.

# Launaviðtalið

Leið til árangurs  
og  
leiðir til árangurs....

# Af hverju launaviðtöl?

Dreifstýrð launakerfi → reglubundin launaviðtöl.

Á almennum vinnumarkaði eru gerðir:

- ⇒ almennir kjarasamningar samtaka ss. ASÍ
- ⇒ kjarasamn. einstakra félaga innan sambanda,
- ⇒ fyrirtækjasamningar → sérstaða fyrirtækjanna,
- ⇒ launaviðtöl → kjör einstaklings ákvörðuð í launaviðtali við yfirmenn.

# Að ná árangri í launaviðtali

- o Vandaður undirbúningur:
- o Vittu hvað þú vilt?
- o Mörg samningsatriði.
- o Að semja fyrir sjálfan sig.



# Undirbúningur..

## að þekkja:

- sjálfan sig, bæði styrkleika og veikleika,
- starfið og kröfurnar sem það gerir,
- hvernig hef ég staðið mig í starfinu,
- Breytingar sem hafa orðið á starfinu
- hvort ábyrgð mín hefur aukist, afköst eða þekking,
- mælanlega hæfni ss. frumkvæði, dugnaður, sjálfstæði
- þátttaka í þróun, starfshópum, nefndum, fyrirlestrahald, ráðgjöf, endurmenntun.

# leiðir til árangurs..

**að þekkja:**

- Eigin hagsmuni og vinnuveitandans,
- hafa opinn huga fyrir möguleikum,
- útiloka ekkert fyrirfram.
- Væntingar vinnuveitandans,
- og eigin óskir um umbun fyrir vel unnin störf.

# Kynntu þér markaðinn

- Kynntu þér launakannanir (kjarakannanir VFÍ ) og skoðaðu launaþróun, launaskrið, verðbólgu, vísitölur (Hagstofa Íslands) og aðrar upplýsingar sem hjálpa þér til að meta hvaða kröfur eru raunhæfar og hvaða hlutlægu viðmið þú getur notað til að rökstyðja tilboð þitt.
- Ef þú hefur hlutlæg viðmið til rökstuðnings fyrir tilboði þínu styrkir þú stöðu þína til samninga verulega

# Kynntu þér markaðinn

- Kjarakannanir kjaradeildar VFÍ sýna 5% hækkun frá könnunum ársins á undan.
- Launahækkunir sérfræðinga skv. Hagstofu sýna 6,1% hækkun frá 3. ársfj. 2013 –sama tíma 2014.
- Hækkun skv. VR könnun sýna 7% meðaltalshækkun frá fyrra árs könnun. Athyglisvert er að skoða hækkun millistjórnenda og háskólamenntaðra í þeirri könnun.
- **VFÍ** Stofur föst laun 619                      heildarlaun 715
- alm. mark.    755    795
- opinb mark.    625    691

# Reiknivélar VR

Launapróun			
	júní 2012	júlí 2014	Breyting í %
Heildarlaunin	450.000 kr.	478.000 kr.	6,22%
Visitala neysluerðs	400,1	422,1	5,50%
Kaupmáttar- breyting launa			,69%
Launavísitala VR	541,3	610,8	12,84%
Launavísitala Hagstofu	433,1	484,7	11,91%
Kjarasamningur við SA *			6,14%

## \*Athugið

Inni í þessari tölu eru hækkanir og launapróunartryggingar, [Sjá nánar](#)



# Samningar eru leiðin ...



Þú þarft að semja !

- o Fyrsta skrefið í átt að betri árangri er að fara í samningaviðræður.
- o Þeir sem samþykkja ekki fyrsta tilboð en semja, fá jafnan hærri laun en þeir taka því sem að þeim er rétt.
- o Þeir sem semja oft um laun fá einnig hærri laun en þeir sem leggja ekki í launaviðtöl.
- Árangur launaviðtala innan VR leiðir ma. þetta í ljós

# Samningsatriðin

## ➤ Hvar liggja þínar áherslur ?

Hærri laun, aukinn sveigjanleiki, vetrarfrí,  
aukinn séreignasparnaður, kaupaukar,  
nám með vinnu, námskeið, osfrv.

## ➤ Settu þér markmið í samræmi við óskir þínar

- Mundu að atriði sem þú metur hátt getur haft minni tilkostnað fyrir vinnuveitanda.
- Hámörkun verðmæta fyrir báða aðila.



# Þekktu valmöguleika þína – og vinnuveitandans

- Í samningum eru alltaf valmöguleika.
- Stundum eru þeir ekki góðir, en þeir eru til staðar. Spurðu þig þess vegna: „Hvar stend ég ef ég fæ ekki þessa launahækkun?“
- Þú getur spurt þig hvaða valmöguleika atvinnurekandinn hefur aðra en að semja við þig.
- Hvers virði er það fyrir hann að ná samkomulagi um áframhaldandi starfskrafta þína?

# Gott að vita....

## **Sá sem býr yfir:**

- o léttleika, jákvæðni, virkri þátttöku í starfi, dugnaði og stundvísi

er besti samstarfsmaðurinn samkvæmt

rannsókn Guðrúnar Láru Skarphéðinsdóttur (2008)

## **Sá sem býr yfir:**

- o samviseki, jákvæðni, dugnaði, stundvísi, er óskastarfsmaðurinn að mati íslenskra stjórnenda
- Rannsókn Þuríðar Helgu Kristjánsdóttur (2007)

# Gullnar reglur

## Viðhorf

- Vera sanngjarn
- Hugsa win - win.
- Ekki vera fyrst(ur) til að nefna tölu eða %.
- Mæta vel undirbúin(n).
- Lesa í aðstæður:
  - Hvað fór vel?
  - Hvað hefði mátt betur fara?
- Þolinmæði.
  - Nei færir okkur nær já.

## Undirbúningur

- Gerðu rannsókn á launaumhverfinu
- Þekktu virði þitt og frammistöðu
- Þekktu hvernig launaþróun hefur verið -launaskrið umfram kjarasamninga
- Leggðu áherslu á styrkleika þína og hæfni
- Sýndu sveigjanleika

# Gangi ykkur vel



Takk fyrir áheyrnina!